

# みんなで学ぶ更年期

## 女性も男性も『幸年期』を迎えるために

6月から7月まで随時開催します！！

グループでお申込みください。

更年期はこれからの人生をいきいきと自分らしく過ごすために、自分の体と心に関心を向けて、一息つく大事な時期。原因や症状、更年期付近から注意したい病気、そして男性の更年期障害について、わかりやすく説明します。女性も男性も、現在の人もこれからの人も、『幸年期』を迎えるためにみんなで楽しく学びましょう。

【開催期間】 2019年6月～7月（日程はご相談の上、調整します。）

【会場】 地区の公民館や集会所等、要望に応じてこちらから出向きます。

【対象】 1グループ10～20名程度

計3グループ 先着受付順 … どなたのご参加も歓迎いたします。

【受講料】 **無 料**

【講師】 福井大学看護学科教員・学生が90分程度の講座を行います。

【お申込みの際の注意・お願い】

・4月25日(木)AM9時～5月31日(金)に下記へお申込みください。

\*連休中にお問い合わせ頂きました場合、こちらからの連絡は連休明けとなります。

・日時や場所、内容についてはご相談の上決定しますので、お気軽にお問い合わせください。

・申し込み多数の場合は、ご希望に添えない場合がありますことをご了承ください。

【受講の際のお願い】

・講座開催時、簡単なアンケートの実施にご協力をお願いいたします。

【お申込み・お問合せ先】

福井大学医学部看護学科 育成期看護学

〒910-1193 吉田郡永平寺町松岡下合月23-3

電話：0776-61-3111（内線2656） FAX：0776-61-8167

電話受付時間：平日8：30～17：15（年末年始、祝・祭日除く）

担当：三反崎<sup>みたさき</sup>：mitasaki@u-fukui.ac.jp

\*個人情報の利用形態について\*

取得した個人情報は、出席簿の作成および公開講座に関しての連絡の目的以外には使用いたしません。