

# 福井大学 医学部講演会

日時

7月6日(土)  
10:00 ~ 12:25

定員

100名

受講料  
無料

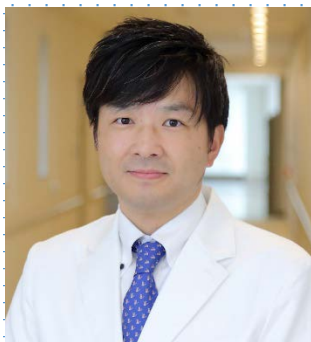
会場

福井大学アカデミーホール (福井市文京3-9-1)



## 第1部 10:00~11:10

### 良い睡眠でこころも身体も元気に



講師：小坂 浩隆  
(医学部精神医学 教授)

生きている時間の25-35%も占める睡眠は、当然、ヒトには重要な役割を担っています。その睡眠のリズムが乱れる、質のいい睡眠がとれない、睡眠中にみられる病的な症状の問題は、小児から高齢者まで全世代に共通しています。私たちがよりよい睡眠を確保し、よりよい生活を送れるようにするにはどうしたらいいのでしょうか。睡眠に対して、一緒に考えてみましょう。

## 第2部 11:15~12:25

### 知っておきたい「くすり」の話



講師：後藤 伸之  
(医学部附属病院薬剤部 教授)

くすりは、あなたの体調を整え、病気を回復に向かわせます。けれども、効果と同じように副作用も併せもっています。また、適切に使用しないとその効果を発揮できないばかりか、思わぬ副作用が現れることもあります。くすりのベネフィットとリスクをしっかりと知っておく必要があります。くすりの歴史、くすり果たしてきた役割、くすりを適正に使うための留意点についてお話しします。

申込期間

令和元年6月6日(木)9:00~  
令和元年7月2日(火)

お申込み・問い合わせ

福井大学  
地域創生推進本部

〒910-8507 福井市文京3-9-1  
TEL : 0776-27-8060  
FAX : 0776-27-8878

# 福井大学 公開講座受講申込について



- 公開講座へは、インターネット・郵送・FAX・電話のいずれかの方法でお申込みください。抽選の講座については、お申込み方法が異なります。ご注意ください。
- 郵送・FAXでのお申込みには、下記の【福井大学 公開講座申込書】をご利用ください。

## 受講の注意点

### 【講座について】

- ・申込開始日時前の受講申込みは受付できません。
- ・開催日程等がやむを得ず変更になる場合がございます。予めご了承ください。変更の場合は事前に連絡をいたします。
- ・申込み後にキャンセルされる場合は、わかり次第、地域創生推進本部までお知らせください。
- ・受講票の発行は行いません。地域創生推進本部からの特別な連絡がない限り、受講受付完了となります。

### 【当日について】

- ・開始時間に遅れないように会場へお越しください。
- ・公共交通機関利用にご協力ください。
- ・自動車で文京キャンパスに入構される場合、正門カーゲートを通過するための手続きが必要となります。**チラシなどをなるべくご持参いただき、公開講座受講者であることを正門左にある守衛所に申し出て、手続きを行ってください。**
- ・講義中の飲食や、撮影・録音はご遠慮ください。
- ・公開講座の広報、記録等のため、講座中の様子をカメラ等で撮影させていただきます。予めご了承ください。

### ※個人情報の利用形態について

取得した個人情報は、出席簿の作成及び公開講座に関する連絡の目的以外には使用いたしません。

## 【福井大学 公開講座申込書】

- ・FAX受信確認のため、地域創生推進本部まで電話でご連絡ください。
- ・下記太枠内は必ずご記入ください。記入漏れがある場合は受付が出来ない場合がございます。
- ・連絡先は日中連絡のとれる番号を記入してください。

講座番号	11		医学部講演会	
申込人数	名			
受講者	ふりがな		連絡先	
	氏名	男性 女性	(FAX番号)	
	生年月日(西暦) 年 月 日	才	職業	
住所	〒		学校名	
			学年	年生
備考	要望・連絡事項があればご記入ください。			
同伴者	ふりがな		連絡先	
	氏名	男性 女性	(FAX番号)	
	生年月日(西暦) 年 月 日	才	職業	
	〒	学校名		
			学年	年生

## お問合せ・お申込み

福井大学  
地域創生推進本部

TEL:0776-27-8060 (直通) 受付時間:平日のみ 9:00~17:15 FAX:0776-27-8878  
地域創生推進本部ホームページ <http://chiiki.ad.u-fukui.ac.jp>

講座の詳細い内容はホームページでも公開しています。また、公開講座の情報をメールでご案内いたします。案内を希望される方は、ホームページの「利用者登録」よりご登録ください。

