

親子の相互作用を促すことで養育者の発達を期待した 地域親子支援グループ（集まれ A キッズ）の開催

事業責任者：榊原 信子（子どものこころの発達研究センター 学術研究員
連合大学院 小児発達学研究所 博士課程 3 年）

概 要	<p>出生時発達追跡研究「A キッズ調査」協力養育者への個別フィードバックと、協力自治体(永平寺町)への成果還元を兼ねた親子遊び教室「集まれ A キッズ」を福井大学主導で月 1 回開催した。活動実績は「A キッズ調査」終了以降も町独自で、本事業を継続運営するための予算化や体制構築に反映されつつある。本事業の主目的は、参加者の養育不安、ストレス軽減等であるが、「毎月第 4 土曜に永平寺町保健センターで定期的に開催」という状況が町内で共有されつつあり、本事業に直接参加していない幼稚園保育士や保健センター保健師と養育者の双方が相談しやすくなったとの声もあった。その結果、連携強化体制作りの一貫として、子育て支援課「保育カウンセラー配置事業」の中に本事業を位置づけていくことになった。次年度は、養育者への個別フィードバックや個別の発達相談も充実したプログラムの構築を予定している。</p>
関連キーワード	親子集団遊びの相互作用、養育困難の軽減、親子支援、親性の発達、自己肯定感

事業の背景および目的

子どものこころの発達研究センター発達支援研究部門では、2012 年 8 月から永平寺町保健センター協力のもと、出生してから 5 歳までの乳幼児とその養育者の発達追跡研究「A キッズ調査」を継続中である。同研究では、子どもの社会性発達を予測する要因を探索的に検討し、発達障がいリスクの早期発見、早い段階での療育や支援を行い、地域での子育て支援システムの定着化について一定の成果をあげてきた。本事業では、子どもの社会性発達に関わる親子の相互作用と養育者自身の親性の発達を支援する観点で、養育者が楽しみながら自身の育児を肯定できるような親子遊び教室「集まれ A キッズ」を永平寺町保健センターで定期的に開催し、養育者の育児不安やストレス軽減を目指すものである。また対象被験者の最年長児が、本年度から小学校入学を迎えるため、A キッズ調査参加者の就学後の社会性発達の追跡及び養育者自身の養育認知や特性、親性の発達に関する調査等を新たに実施することで、効果的な養育者支援のあり方を「集まれ A キッズ」プログラムに反映し、展開していくことを目的とした。

事業の内容および成果

1) 「集まれ A キッズ」の開催（当日の事業運営計画：別添）

実施場所：永平寺町立松岡保健センター

開催予定日：毎週第 4 土曜日 10 時～11 時半（2017 年 10 月～13 回）

募集方法：1 歳半健診、3 歳児健診、5 歳の歯科相談等の事業でのチラシ配布(別添)及び地区保健師の母子保健活動で子どもの発達が気になったり、養育者がわが子への関りに困っていると感じられた際にチラシを配布し案内

スタッフ：永平寺町保健師（1 名）

福井大学派遣保育士（1 名）、派遣心理士（2 名）

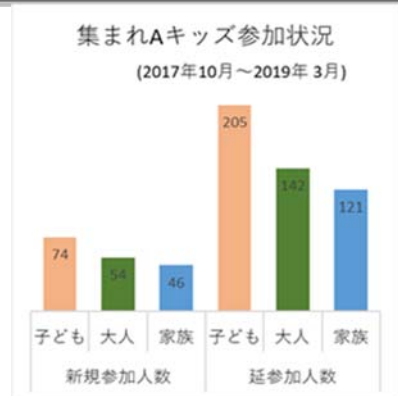
参加状況：《家族》 実 46 組、延 121 組

《子ども:実 74 名、延 205 名;大人:実 54 名、延 142 名》

2020 年度以降、永平寺町が「集まれ A キッズ」独自運営する可能性を探るために、参加実績などをもとに福井大学と町職員が検討を重ね、2019 年度～永平寺町予算で嘱託心理士 1 名の雇用と、町立幼稚園からの保育士派遣体制が整理されていった。また本事業が「毎月第 4 土曜午前中」に定期的で開催される副次的効果として、「幼稚園」保育士や「保健センター」保健師が、養育者に「発達相談」を提案しやすくなり、養育者も相談しやすくなったとの声が聞かれ、年 2 回の既存事業「発達とことばの個別相談」の一部を「集まれ A キッズ」のプログラムに反映していくこととした。さらに既存事業「保育カウンセラー配置事業(子育て支援課)」の一部に「集まれ A キッズ」を位置づけることで、乳児期から幼稚園、小学校就学に至るまでの「就学前乳幼児親子への切れ目ない養育支援体制」構築として一定の成果を示した（「保育カウンセラー配置事業マニュアル」別添）。

2) A キッズ参加児の社会性の発達の追跡及び養育者自身の特性や養育認知、親性発達に関する調査について

子どもの発達状況や特性だけでなく、養育者の特性や家族状況を踏まえた支援を「集まれ A キッズ」プログラムに反映することを目標に、「A キッズ調査」に協力同意を得た 377 名の親子に、子育てスキルに反映しやすい養育者の子育て認知や養育者自身の特性に関するアンケート実施中である。



参考文献・添付資料および特記事項等

- 1.「集まれ A キッズ」チラシ 2.当日の事業運営計画 3.永平寺町保育カウンセラー配置事業マニュアル

事業名称:親子の相互作用を促すことで養育者の発達を期待した地域親子支援グループ(集まれAキッズ)の開催

事業責任者: 榎原 信子(子どものこころの発達研究センター 学術研究員/連合大学院 小児発達学研究所 博士課程3年)

